

## بحث عن كرة القدم

بحث عن كرة القدم يُلمّ بالمحطات الهامة التي شهدتها الساحرة المُستديرة، وما تعود على الجسم من فوائد، فهي واحدة من الألعاب الشعبية التي نالت عشق الجماهير وتيممهم بها، وفي موقع فكرة سنُلمّ بكافة جوانبها.

### عناصر البحث

- مقدمة بحث عن الساحرة المستديرة.
- قوانين كرة القدم.
- تاريخ كرة القدم.
- فوائد كرة القدم.
- تقنية الفار في كرة القدم.. انتهاء الخطأ.
- خاتمة بحث عن كرة القدم.

### مقدمة بحث عن الساحرة المستديرة

الرياضة الأكثر شعبية في العالم، والأكثر انتشارًا من بين باقي الألعاب.. كرة القدم، يلعبها أكثر من 200 مليون لاعب في مختلف بلدان العالم رغم اختلاف الثقافات وتنوع الحضارات، فهي معشوقة الجميع لا سيّما الشباب.

### قوانين كرة القدم

هي لعبة من أشهر الألعاب في العالم على مر العصور والأزمنة ومختلف الأجيال، يكمن سحرها وتشويقها في كونها جماعية.

- تتكون مُباراة كرة القدم من فريقين يلعبون ضد بعضهم.
- يتكون عدد لاعبي الفريقين من 22 لاعب، كل فريق 11 لاعب أساسياً داخل أرضية المباراة.
- يتواجد عدد من اللاعبين الاحتياط يدخلون أرضية الملعب عندما يُرهق أحد اللاعبين، أو عند التغيير في التشكيل من المدرب.
- الطرف الفائز في المباراة هو الأكثر تسجيلاً للأهداف خلال مجريات اللقاء.
- الحارس هو الوحيد المتاح له استخدام الأيدي.

- تدار المباراة عن طريق حكم يتمتع بسلطة تطبيق القوانين الخاصة بها.
- عند وقوع اللاعب في خطأ يحصل على كارت أصفر "إنذار"، وإن حصل على الثاني، فيُعدّ أحمر ويُطرد خارج المباراة.
- يُسمح بخمسة تغيرات فقط خلال المباراة، من الدقيقة الأولى.
- المباراة 45 دقيقة على شوطين، ويتوسطهُما 15 دقيقة استراحة.
- الوقت بدل ضائع يُقدره حكم المباراة وفقاً لما جرى.

### تاريخ كرة القدم

تتميز اللعبة بأنها تحتاج مهارة كبيرة لممارستها، وتاريخها يعود إلى أكثر من 2500 سنة قبل الميلاد:

- بدأ بممارستها الصينيون القدماء، كان الفريق الذي يفوز بالمباراة يقدمون له الطعام والولائم، والفريق الخاسر كانوا يقومون بجلده.
- الشعبيّ اليوناني، والياباني كلاهما عرفا هذه اللعبة عام 600 قبل الميلاد.
- عرفها المصريون عام 300 قبل الميلاد.
- عرفها الشعب الإنجليزي في إنجلترا سنة 1016 ميلادياً.
- بدأ العصر الحديث لكرة القدم منذ عام 1863 في إنجلترا.
- تأسس الاتحاد الإنجليزي، وأصبح أول اتحاد مسئول عن تنظيم قوانين كرة القدم في العالم أجمع.
- ظلت اللعبة على مر السنين تتطور حتى تأسس الاتحاد الدولي لكرة القدم FIFA عام 1904 في باريس.

### فوائد كرة القدم

- تساهم في تقليل القلق، وتقوي الهيكل العظمي.
- تنشيط الدورة الدموية؛ فتُصبح أقل عُرضة للإصابة بالأمراض.
- تقوية عضلات الجسم، لا سيّما عضلة القلب.
- التخلص من الوزن ونسبة الدهون المتراكمة في الجسم.

- ترفع من كفاءة الجهاز التنفسي، وتقوية الأنسجة والمحافظة على الأوعية الدموية.
- تعزز وتقوي ثقة الإنسان بنفسه، فيكتسب احترام ذاته واحترام الآخرين لبعضهم البعض.
- تجعل الإنسان في حالة من الانضباط مما تقوي بداخله حافز المثابرة.

### تقنية الفار في كرة القدم.. انتهاء الخطأ

كانوا الحُكَّام يقعون في أخطاء تحكيمية كثيرة، لذا ومع التطورات التكنولوجية تطورت الكرة لتواكبها، وأُعلِنَ عن استخدام الفار للمرة الأولى.

إلا أنه يتدخل في حالات مُحددة، مثل الإقصاء، وضربات الجزاء، والتسلل، والأخطاء السابقة.

### خاتمة بحث عن كرة القدم

إن كُرَّة القدم من الألعاب المُميزة، تضفي روحًا من المرح والترفيه عن النفس، بعد أن بدأت بجري اللاعبين وراء كُرَّة في ساحة اللعب، تطورت بتغيرات جعلتها أكثر مُتعة بقوانينها.

كرة القدم ليست مجرد حكاية لعبة، بل هي أسلوب حياة لملايين من اللاعبين، تبت السعادة في القلب، والراحة.