

## بحث عن التنمر الإلكتروني على الانترنت

إن البحث عن التنمر الإلكتروني على الإنترنت يُساعد على الحد منه، وي طرح طرقاً للوقاية، مع عرض لبعض النصائح التي تساعد في تجنب الابتزاز، والقرصنة الإلكترونية، وذلك تتبينه تفصيلياً من خلال موقع فكرة.

### عناصر بحث عن التنمر الإلكتروني

- مقدمة بحث عن التنمر الإلكتروني على الإنترنت.
- ما هو تعريف التنمر الإلكتروني.
- الوقاية من التنمر الإلكتروني.
- أسباب التنمر الإلكتروني.
- ما هي مخاطر التنمر الإلكتروني.
- إحصائيات عن التنمر الإلكتروني.
- خاتمة بحث عن التنمر الإلكتروني.

### مقدمة بحث عن التنمر الإلكتروني

يتعرض الكثير من الأشخاص إلى التنمر الإلكتروني يومياً، حيث أصبح الكثيرين يتصفحون المواقع يومياً، مما سهل تعرضهم للقرصنة، أو الابتزاز الإلكتروني، أو السرقة.

### تعريف التنمر الإلكتروني

التنمر الإلكتروني هو عبارة عن استخدام تقنيات وسائل الاتصال بهدف دعم سلوك عدائي، أو منبوذ يصدر من فرد أو جماعة؛ بهدف إلحاق الأذى بشخص آخر.

### الوقاية من التنمر الإلكتروني

- نشر الوعي، والتعريف بمخاطر التنمر الإلكتروني.
- تدريب الطفل للتعامل مع المتنمر.
- الحفاظ على سرية المعلومات والصور الشخصية.
- التعرف على القوانين التي تنص عليها سياسة مواقع التواصل.
- التمسك بالحقوق في مواجهة الشخص المتنمر.
- حظر المتنمر.
- عدم إعطاء كلمات المرور الخاصة بك لأي شخص، وصناعة كلمة مرور يصعب تخمينها، ويفضل ألا تحتوي على تاريخ الميلاد، أو الاسم، أو البريد الإلكتروني.
- لا تقم بمشاركة أي شيء محرر لك مع الآخرين.

### إحصائيات عن التنمر الإلكتروني

- فئة الأطفال والمراهقين: يتعرض ما يقارب من 43% للتنمر الإلكتروني.
- الأطفال والشباب: 20%.

### أسباب التنمر الإلكتروني

#### 1- الرغبة في إثبات الذات

حيث يحب المتنمر لفت الأنظار إليه، ويساعده الإنترنت على ابتزاز الناس.

## **2- الرغبة في السيطرة**

وتنتج هذه الرغبة بسبب الغيرة من الأشخاص المحيطين، وربما يكون المتنمر قد تعرض للتنمر من المجتمع، ويسعى للانتقام فيلجأ له كوسيلة لحل مشاكله ولتفريغ غضبه.

## **3- البحث عن الانتماء**

وهو نوع من أنواع الاستجابة للضغط الاجتماعي؛ حيث يعتقدون أن ابتزاز الآخرين يُعزز من قيمتهم بين الناس، أو بالجماعة التي ينتمون لها وربما الحصول على الترفيه والإثارة والتشويق في حياتهم.

## **4- غياب الاهتمام الأسري**

عند افتقار الطفل للاهتمام والرعاية من الوالدين، يلجؤون إلى الابتزاز الإلكتروني لتعويض النقص، وتعويض الشعور بالاهتمام والتحفيز، والحصول على بعض الترفيه.

## **خاتمة بحث عن التنمر الإلكتروني**

يسبب التنمر الإلكتروني الكثير من المشاكل الصحية التي لا يُحمد عقباها وهناك عدة وسائل متبعة لمعرفة كيفية تجنب التعرض للتنمر وكيفية ما هو التصرف الصحيح في حال تعرضت للتنمر الإلكتروني.

التنمر فعل يُسيء إلى الإنسان، يُفقد طاقته ويجد من قدرته على التعامل مع أقرانه باتزان وراحة، لذا وجبت التوعية للحد منه.